



## Doping

Doping er en omfattende utfordring der utviklingen og ikke minst tilgjengeligheten har økt dramatisk, og derfor må klubben utvikle en bevissthet mot doping blant så vel spillere som støtteapparat. Fotballen har vært forskånet fra de store doping-skandalene, men det er naivt å tro at ikke doping er en utfordring i fotballen. Doping er ikke forenlig med en konkurranse tuftet på Fair play.

## Veiledning

I dagligtale forstås doping gjerne som medikamenter eller metoder som tas i bruk i den hensikt å gi prestasjonsfremmende effekt. I idrettssammenheng er definisjonen av doping utvidet. Med doping i idretten menes blant annet forhold som tilstedeværelsen av forbudt stoff i dopingprøve, bruk av forbudt metode, unnlate å møte til kontroll og å ødelegge eller forfalske en dopingprøve. Alle forhold som regnes som brudd på dopingbestemmelsene står beskrevet i NIFs lov.

Dopinglista oppdateres normalt en gang i året (1.januar) og utgis av WADA (verdens antidopingbyrå). Lista inneholder stoffer og metoder som er forbudt i og utenfor konkurranse. En norsk oversettelse finnes på Antidoping Norges nettside. Antidoping Norge har en egen legemiddelliste med alle legemidler som inneholder forbudte stoffer på dopinglista. Det er bare legemidler som er i salg i Norge som står på denne lista. Lista oppdateres når nye legemidler lanseres på det norske markedet eller dersom WADA kommer med endringer på dopinglista. For at også de som trenger medisinsk behandling skal ha mulighet til å delta i idrett, er det laget regler for medisinsk fritak. Følger du reglene om medisinsk fritak, er det i enkelte tilfeller forutsatt medisinsk godkjenning, tillatt å bruke nødvendige legemidler selv om de skulle inneholde stoffer på dopinglista. Se regler for medisinsk fritak på [antidoping.no](http://antidoping.no)

Et stoff må ikke være prestasjonsfremmende for å stå på dopinglista. Det kan være tilstrekkelig om det er helseskadelig og skader idrettens anseelse. Dette er bakgrunnen for at et stoff som cannabis står på dopinglista. De siste årene har vi i norsk idrett sett et økende antall dopingsaker etter cannabisbruk. Dette skyldes blant annet at cannabis kan spores i en dopingprøve i flere uker etter at stoffet ble inntatt. Stimulerende midler som amfetamin og kokain er eksempler på andre rusmidler som står på dopinglista.

Idrettsutøvere er blitt utestengt og dømt for doping etter å ha brukt tilskudd som har vist seg å inneholde dopingmidler. Det er en viss risiko for at enkelte kosttilskudd og naturpreparater kan inneholde virkestoffer som står på dopinglista, selv om det ikke går fram av preparatets innholdsdeklarasjon. Kosttilskudd og naturpreparater er ikke legemidler og gjennomgår ikke den samme strenge kvalitetskontrollen som legemidler. Preparatene står derfor ikke på Antidoping Norges legemiddelliste, selv om de kan inneholde forbudte stoffer.

**NFF samarbeider med Antidoping Norge og en kvalitetsklubb må ha blitt sertifisert som Ren Klubb.**

**Styret vurderer klubbens** bevissthet rundt antidoping. Utarbeidet kjøreregler for et Rent Idrettslag og holdningsskapende tiltak for utøvere over 15 år.