



Alkohol

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i idretten. At folk overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben/idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til klubbens/idrettslagets medlemmer, involverte og engasjerte. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

Barn og unge skal oppleve at klubb tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol ikke hører hjemme. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppe.

Veiledning

Fravær av alkohol er en del av et godt fotballmiljø, og NFF har klare retningslinjer om at miljøet i aldersbestemte klasser er helt alkoholfritt.

NFF mener fotballen bør være en av de alkoholfrie sonene i tilværelsen. For å unngå kjedelige episoder er det nyttig å ha klare retningslinjer som alle er enige om. Nedenfor nevnes noen eksempler på situasjoner hvor det kan oppstå problemer som følge av bruk av alkohol.

- Utøvere på reise/turnering
- Trenerne og ledere på reise/turnering
- Foresatte/voksenpersoner som reiser med idrettslaget/klubben
- Ledere som representanter for klubben
- Fester og andre sosiale arrangementer i klubbens regi
- Lagfester hvor både voksne og mindreårige deltar
- Bruk av alkohol blant utøvere på øverste seniornivå

Hvis retningslinjene brytes er det nyttig å - på forhånd - ha diskutert og blitt enige om hvilke konsekvenser det skal få:

- Brudd på klubbens/idrettslagets vedtatte alkoholpolicy må sanksjoneres i tråd med hva klubben selv har bestemt. Tydelighet er viktig. Ved tilfeller som ikke direkte omfattes av punktene i alkoholpolicyen, anbefales det å løse problemet gjennom dialog fremfor sanksjonering.
- Er man usikker på hvordan man skal håndtere saken, kontakt fotballkretsen.

NFF har et formalisert samarbeid med alkovevttorganisasjonen AV-OG-TIL og vi har sammen utarbeidet et hefte og en PowerPoint-presentasjon som kan gjøre det lettere å utarbeide egen alkoholpolicy.