

## TRENINGSTIDER MIDJORD 2019

### MANDAG

Klokkeslett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	NSE-4	NSE-5	NSE-6	EUREKA 1	EUREKA 2	EUREKA 3	EUREKA 4	EUREKA 5	EUREKA 6	TENNISBANE 1	TENNISBANE 2	TENNISBANE 3
1600	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15	Junior elite	Junior elite	Junior elite							G15-2	G15-2	G15-2
1630	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15	Junior elite	Junior elite	Junior elite							G15-2	G15-2	G15-2
1700	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15	Junior elite	Junior elite	Junior elite	J2011/J2012	J2011/J2012	J2011/J2012	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	G15-2	G15-2	G15-2
1730	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	J2011/J2012	J2011/J2012	J2011/J2012	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	2013/2014	2013/2014	2013/2014
1800	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	J2011/J2012	J2011/J2012	J2011/J2012	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	2013/2014	2013/2014	2013/2014
1830	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G2008	G2008	G2008	G13/G14	G13/G14	G2008
1900	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde	J14/J13	J14/J13	J14/J13	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G2008	G2008	G2008	G13/G14	G13/G14	G2008
1930	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde	J14/J13	J14/J13	J14/J13	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G2008	G2008	G2008	G13/G14	G13/G14	G2008
2000	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde	J14/J13	J14/J13	J14/J13	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	J16	J16	J16			
2030	C- og D-lag	C- og D-lag	C- og D-lag	Polonia	Polonia	Polonia	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	J16	J16	J16			
2100	C- og D-lag	C- og D-lag	C- og D-lag	Polonia	Polonia	Polonia	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	J16	J16	J16			

### TIRSDAG

Klokkeslett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	NSE-4	NSE-5	NSE-6	EUREKA 1	EUREKA 2	EUREKA 3	EUREKA 4	EUREKA 5	EUREKA 6	TENNISBANE 1	TENNISBANE 2	TENNISBANE 3
1600	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	ALEX JENTER	ALEX JENTER	ALEX JENTER									
1630	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	ALEX JENTER	ALEX JENTER	ALEX JENTER									
1700	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	ALEX JENTER	ALEX JENTER	ALEX JENTER	Gutter 2010	Gutter 2010	Gutter 2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010	G2012	G2012	G2012
1730	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2010	Gutter 2010	Gutter 2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010	G2012	G2012	G2012
1800	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2010	Gutter 2010	Gutter 2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010	G2012	G2012	G2012
1830	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2009	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14
1900	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14
1930	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14	G13/G14
2000	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde									
2030	G50	G50	G50	Polonia	Polonia	Polonia									
2100	G50	G50	G50	Polonia	Polonia	Polonia									
2130	G50	G50	G50	Polonia	Polonia	Polonia									

### ONSDAG

Klokkeslett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	NSE-4	NSE-5	NSE-6	EUREKA 1	EUREKA 2	EUREKA 3	EUREKA 4	EUREKA 5	EUREKA 6	TENNISBANE 1	TENNISBANE 2	TENNISBANE 3
1600															
1630															
1700	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G2012	G2012	G2012
1730	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G2012	G2012	G2012
1800	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	G14/G13	Jenter 2008	Jenter 2008	Jenter 2008	Gutter 2007	Gutter 2007	Gutter 2007	G2012	G2012	G2012
1830	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	Gutter 2008	Gutter 2008	Gutter 2008	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
1900	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J14/J13	J14/J13	Gutter 2008	Gutter 2008	Gutter 2008	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
1930	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J14/J13	J14/J13	Gutter 2008	Gutter 2008	Gutter 2008	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 16	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
2000	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	Polonia	Polonia	Polonia			
2030	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	Polonia	Polonia	Polonia			
2100	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag menn	A-lag damer	A-lag damer	A-lag damer	Polonia	Polonia	Polonia			
2130															

### TORS DAG

Klokkeslett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	NSE-4	NSE-5	NSE-6	EUREKA 1	EUREKA 2	EUREKA 3	EUREKA 4	EUREKA 5	EUREKA 6	TENNISBANE 1	TENNISBANE 2	TENNISBANE 3
1600	ALEX 07-08	ALEX 07-08	ALEX 07-08												
1630	ALEX 07-08	ALEX 07-08	ALEX 07-08												
1700	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	J2007/J2008	J2007/J2008	J2007/J2008	G2010	G2010	G2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010			
1730	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	J2007/J2008	J2007/J2008	J2007/J2008	G2010	G2010	G2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2011/J2012	J2011/J2012	J2011/J2012
1800	Gutter 2011	Gutter 2011	Gutter 2011	J2007/J2008	J2007/J2008	J2007/J2008	G2010	G2010	G2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2009/J2010	J2011/J2012	J2011/J2012	J2011/J2012
1830	G2009	G2009	G2009	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
1900	G2009	G2009	G2009	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
1930	G2009	G2009	G2009	Gutter 15	Gutter 15	Gutter 15	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	J13/J14	Jenter 2007	Jenter 2007	Jenter 2007
2000	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde									
2030	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde									
2100	Junior elite	Junior elite	Junior elite	Junior bredde	Junior bredde	Junior bredde									
2130															

### FREDAG

Klokkeslett	NSE-1	NSE-2	NSE-3	NSE-4	NSE-5	NSE-6	EUREKA 1	EUREKA 2	EUREKA 3	EUREKA 4	EUREKA 5	EUREKA 6	TENNISBANE 1	TENNISBANE 2	TENNISBANE 3
1600	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15												
1630	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15												
1700	ALEX G15	ALEX G15	ALEX G15												

LAG	MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
A-lag	x	x	x		x		
A-lag damer	x		x				
Junior Elite	x	x	x	x			x
Junior bredde	x	x		x			x
J16	x		x				
Gutter 15	x	x		x	x		
J14/J13	x		x	x			
G14/G13	x	x	x		x		x
G2007		x	x		x		
J 2007/J2008	x		x	x			
G2008	x		x		x		
G2009		x		x			
J 2009/J2010		x		x			
G2010		x		x			
G2011	x			x			
J2011/J2012	x						
G2012		x	x				
G2013/G2014	x						
J2013/J2014	x						
Keepertren							
C/D-lag	x						
G 50				x			
Polonia	x	x	x		x		
Storhaug		x		x			

